



Frau-Sein im Wandel der Hormone

Die unterschiedlichen hormonellen Lebensphasen sind eng mit den Besonderheiten des Frau-Seins verknüpft. Der Weiblichkeit wird durch die Geschlechtshormone ein rhythmisches Geschehen gegeben, beginnend mit der Menarche, die uns Frauen in die Kraft des Mondes einbindet. Das Ende der fruchtbaren Phase ist gekennzeichnet durch Zyklusveränderungen – die Hormonlage wechselt – um letztendlich wieder zu einem neuen Gleichgewicht zu finden.

ICH-Kräfte

Beide Lebensabschnitte, die Pubertät und die Wechseljahre, sind nicht selten stürmische Zeiten, die auf allen Ebenen - Körper, Seele, Geist – ihre Wirkung zeigen. Diese bewegende Zeit kann neue Impulse geben. Durch Veränderungen werden die eigenen Kräfte neu formieren, das Festfahren an Gewohntem wird auf die Probe gestellt.

In der Pubertät werden wir ermutigt unsere Fruchtbarkeit und das Frau-Sein zu ergreifen, nach den Wechseljahre werden wir herausgefordert, einen eigenen Rhythmus ohne den Taktgeber des Monden-Zyklus zu leben. Die ICH-Kraft erhält in der Zeit der Reife eine besondere Chance einen eigenen Rhythmus zu entwickeln.

Entwicklung braucht Zeit und Verständnis für den Prozess. Unterstützende Maßnahmen, sei es durch Gespräche, Heilmittel oder Äußerliche Anwendungen können sehr hilfreich sein.

Die Bestimmung der Hormonlage durch eine Speicheluntersuchung ist gerade in den Wechseljahren oder bei unerfülltem Kinderwunsch sehr sinnvoll. Progesteron und Östrogen als wichtige Hormone sollten in einem guten Verhältnis zueinander stehen. Der Speicheltest ist unter anderem eine Grundlage für den therapeutische Einsatz von bioidentischen Hormonen in potenziierter Form. Die Speicheldiagnostik gibt auch Hinweise auf die Tätigkeit der Nebennieren, die neben den Geschlechtshormonen auch Stresshormone bilden.

Schutz

Eines der wichtigsten Frauenheilmittel ist Alchemilla, der Frauenmantel. Einen treffenderen volkstümlichen Namen gibt es wohl kaum. Das Blatt des Frauenmantels ist wie ein weich-umhüllender Mantel – ein Schutzmantel für Körper, Seele und Geist. Der Frauenmantel wirkt ausgleichend auf die weiblichen Hormone und stärkt die Seelenkräfte.

In meinem Vortrag gebe ich einen Überblick über die Hormonregelkreise des Körpers, Informationen zum Speicheltest und den Einsatz von bioidentischen Hormonen. Mit einem Blick in die Apotheke der Natur kommen weitere wichtige Heilmittel für die unterschiedlichen Beschwerden der Wechseljahre zur Sprache.

Alle Besucher lade ich recht herzlich zu einem „naturheilkundlichen Ratsch“ an meinen Kongressstand ein, wie jedes Jahr mit einer kleinen Kostprobe aus der Kräuterapotheke.

Vorträge am Kristallkongress
16./17. April 2016

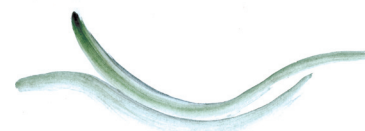
Samstag/Sonntag
Frau-Sein im Wandel der
Hormone

BabyZeit 2016

28.01.16: Babymassage
26.02.16: Homöopathie/
Antroposophische Medizin
17.03.16: Verletzungen & Reisen
21.04.16: Fußreflexzonenmassage
für Babys

Vorträge

28.01.16: Neuer Schwung fürs
Immunsystem
28.04.16: Feuer für den Stoffwechsel



Praxis für Naturheilkunde

Christine Huber

Heilpraktikerin

Gasse 32 · 83703 Gmund
Tel. 08022/85 96 350
Fax 08022/85 96 351
www.christinehuber.de
praxis@christinehuber.de

