

Herzenkräfte stärken – Blutdruck senken



Das Herz ist unsere „goldene Mitte“, alle Lebensfäden laufen dort zusammen. Mit jedem Pulsschlag wird das Blut bis in die kleinsten Adern geschickt, um alle Körperzellen optimal zu versorgen. In der Anspannungsphase (Systole) zieht sich der Muskel der Herzkammer zusammen, um das Blut kraftvoll durch den Körper zu schicken. In der Entspannung (Diastole) füllen sich die Kammern mit Blut, gleichzeitig versorgt sich der Herzmuskel über die Herzkranzgefäße selbst.

das Herzs als Resonanzorgan

Puls und Blutdruck sind messbare Werte, die einen ersten Einblick in die Herzgesundheit geben können. Bereits kleine Veränderungen, wie z.B. Rhythmusstörungen wirken sich beklemmend auf unsere Gefühlswelt aus.

Oftmals sind organisch noch keine Einschränkungen spürbar, aber unser Gefühl sagt uns, dass etwas nicht in der gewohnten Ordnung ist. Der akute Herzinfarkt hingegen zeigt sich meist durch starke Schmerzen, begleitet von Todesängsten.

Emotion des Herzens

Das Herz verfügt über eine hohe Flexibilitätsspanne. Es wechseln dynamisch zwischen Anspannung und Entspannung, in deren Mitte sich ein Moment der Ruhe zeigt. Eine ähnliche Dynamik findet sich in unserem Gefühlsleben, das eng mit den rhythmischen Vorgängen des Herzschlages und der Atmung verbunden ist.

Das Herz bleibt vor Schreck stehen und der Atem stockt. Glücksmomente lassen

das Herz vor Freude hüpfen und tiefe Traurigkeit legt einen Schatten über das Herz. Ein Verharren in einem Zustand bedeutet Vereinseitigung, egal in welche Richtung. Das rhythmische Pulsieren des Herzens ist Voraussetzung für Gesundheit an Körper, Seele und Geist.

individuelle Konstitution

Herzschwäche, Blutdruckprobleme und Rhythmusstörungen können, auch ergänzend zur leitlinien-basierten Schulmedizin, sehr gut mit naturheilkundlichen Heilmitteln therapiert werden. Konstitutionell braucht ein Übergewichtiger Bluthochdruckpatient beispielsweise eine andere Therapie, als ein schlanker, stressbelasteter Hypertoniker.

ganzheitliche Herz-Therapie

Das 3-Typen-Konzept der Anthroposophischen Medizin zur Blutdruckbehandlung berücksichtigt die Individualität des Patienten und ermöglicht eine ganzheitliche Therapie. Mehr darüber in meinem Kongress-Vortrag und im persönlichen Gespräch. Neben innerlich und äußerlich angewandten Heilmitteln, werden auch die Ernährung und die Lebensweise mit einbezogen. Genesung wird möglich.

Für die Herzgesundheit gibt's auf meinem Kongress-Stand eine Kostprobe **Herzensfreude-Tee** und ein **Herzens-Elixier**. Ich freue mich über viele anregende Gespräche zu den Möglichkeiten der Naturheilkunde auf dem Kristallkongress 2015.



Herzlich Willkommen an meinem Kongress-Stand und zu meinen Vorträgen.

Vorträge am Kristallkongress 18./19. April 2015

Samstag/Sonntag:

Herzenkräfte stärken – Blutdruck senken

Vorträge an der VHS

- 26.02.: Naturheilkundliche Wickel
- 05.03.: Verspannungen und Rückenschmerzen
- 07.05.: Darmgesundheit

BabyZeit 2015

- 22.01.15: Babymassage
- 19.02.15: Homöopathie/
Antroposophische Medizin
- 19.03.15: Fußreflexzonenmassage
für Babys
- 23.04.15: Sonnenschutz und
Vitamin D

Näheres zu den Veranstaltungen
siehe www.christinehuber.de



Praxis für Naturheilkunde

Christine Huber

Heilpraktikerin

Gasse 32 · 83703 Gmund

Tel. 08022/85 96 350

Fax 08022/85 96 351

www.christinehuber.de

praxis@christinehuber.de



Hyoscyamus (Bilsenkraut) – rhythmischer Taktgeber



Aurum (Gold) – Lichtkräfte für das Herz



Crataegus (Weißdorn) – stärkende Unterstützung